

Forschersinne in der Natur wecken

Der Versuch im Überblick

Das Erleben der Natur mit allen Sinnen

Forscherfrage:

Kann man Jahreszeiten riechen?

Alltagsbezüge zur Welt der Kinder

- Die Natur verändert sich immer wieder aufs Neue.
- Ändert sich die Jahreszeit, nehmen wir wahr, dass es wärmer oder kälter wird, man andere Tiere und Pflanzen sieht und verschiedene Gerüche wahrnimmt.

Benötigte Materialien

- einen ruhigen Platz in der Natur, z. B. Wald, Wiese oder Park
- Decke für den Boden

Der Versuch

- setz dich an einem Ort in der Natur auf eine Decke und nimm eine bequeme Position ein
- schließe nun die Augen
- konzentriere dich als erstes auf das Hören, danach auf das Riechen und dann auf das Fühlen
- öffne die Augen, suche dir einen Punkt über dem Horizont und schaue ganz fest auf ihn
- Kannst du die Bäume um dich herum wahrnehmen, ohne den Kopf zu bewegen? Welche Bewegungen werden trotzdem wahrgenommen? Und wie machen das die Tiere? Wie gut können sie wohl sehen oder riechen und hören?

Wissenswertes für Erwachsene

Der Mensch verfügt über fünf Sinne: sehen, hören, riechen, schmecken und fühlen. Oft wird auch der Gleichgewichtssinn als der sechste Sinn bezeichnet. Unsere Sinne ermöglichen es uns, Reize wahrzunehmen.

Menschen können über den Sehsinn in einem Radius von bis zu 180 Grad Dinge um sich herum wahrnehmen, ohne sich selbst zu bewegen. Man nennt dies auch den Eulen- oder Weitwinkelblick. Rehe machen das z. B. genauso. Sie müssen beim Fressen gleichzeitig jede Bewegung in ihrer Umgebung achtsam wahrnehmen, um Gefahren rechtzeitig zu erkennen.

Kleinkinder nutzen instinktiv all ihre Sinne. Je älter sie werden, umso mehr fokussiert sich die Wahrnehmung auf das Sehen und Hören. Dabei sollten wir nicht verlernen, mit allen Sinnen wahrzunehmen und zu genießen.

Wenn wir unsere Sinne schulen, nehmen wir Sinneseindrücke bewusster wahr, wir werden aufmerksamer und achtsamer. So können wir hellwach in der Natur unterwegs sein. Wenn es uns dann noch gelingt, die Tiere nicht durch unser Erscheinen zu stören, können wir tolle Beobachtungen machen.

Thüringen - Land der kleinen Forscher
Jungforscher Thüringen
c/o Stiftung für Technologie,
Innovation und Forschung
Thüringen (STIFT)
Peterstraße 3 | 99084 Erfurt

Ines Vogel

Projektleiterin Jungforscher Thüringen

☎ +49 (0)361 78923-50

📠 +49 (0)361 78923-46

✉ ines.vogel@stift-thueringen.de

Dr. Claudia Grebe

Netzwerkkoordinatorin

Thüringen - Land der kleinen Forscher

☎ +49 (0)361 78923-32

✉ claudia.grebe@stift-thueringen.de

www.jungforscher-thueringen.de

www.stift-thueringen.de

Ideen zum Weiterforschen

Was passiert, wenn ihr euch nur auf einen Sinn fokussiert?

Wie unterscheidet sich die Wahrnehmung an unterschiedlichen Orten?

Was nehmt ihr bei einer verstopften Nase wahr?

Die Termine für die Fortbildungen „Tür auf! Mein Einstieg in Bildung für eine nachhaltige Entwicklung“, „Forschen rund um den Körper“ sowie für alle weiteren Themen finden Sie in unserem Kalender unter www.jungforscher-thueringen.de.